

Ryuowスイミングスクール

定期コース進級基準表

級	進級基準(目標)
18	元気に練習・潜って目を開ける(水慣れ)
17	H2個付板キック12.5m・けのび5m
16	板キック25m・けのびバタ足8m
15	ノーブルクロール10m
14	H2個付クロール25m
13	クロール25m
12	背泳ぎキック25m
11	背泳ぎ25m
10	H2個付平泳ぎキック25m
9	平泳ぎ25m
8	バタフライキック25m
7	バタフライ25m
6	クロール50m(※年齢別タイム設定)
5	背泳ぎ50m(※年齢別タイム設定)
4	平泳ぎ50m(※年齢別タイム設定)
3	バタフライ50m(※年齢別タイム設定)
2	100m個人メドレー(※年齢別タイム設定)
1	200m個人メドレー(※年齢別タイム設定)

※年齢別タイムは別紙参照

※進級基準(目標)を達成すると、次の級へ進級